

¿Si el deja de usar las sustancias, va a dejar de abusarme?

¡NO! El abuso de las sustancias no hace una persona ponerse violenta si la persona normalmente no es violenta. Normalmente, lo que pasa cuando el participa en un programa para dejar de usar sustancias es que el programa le da excusas nuevas para seguir abusando usted si el no está participando también en un programa de abusadores al mismo tiempo y el tiene la dedicación de hacer el trabajo difícil de hacer cambios verdaderos y que van a durar en si mismo.

Alcohólicos Anónimos tiene el concepto de tomar “un inventario de una misma”. El abusador puede usarlo en una manera manipulador, por sugerencias a su pareja que *ella* debe concentrarse en los asuntos de *ella* en vez de los de el.

El abusador puede sentir que su pareja está amenazando la sobriedad de el por el estrés que le da cuando ella trata de discutir el comportamiento abusivo de el.

También, el programa de Alcohólicos Anónimos exige que el participante hace compensación para todo el daño que el ha hecho a otros durante el tiempo que tomaba. Por eso, tal vez el abusador demanda que su pareja no da la luz a las cosas del pasado (el “pasado” puede ser anoche para el abusador) porque estas cosas pasaron cuando el estaba tomando y ahora no esta tomando. Por consiguiente, el le da a si mismo amnistía gigante y demanda que la pareja olvida todo el resentimiento, miedos, y desconfianza que ella tiene. Si ella no los olvida, ella está amenazando su sobriedad.

Los abusadores se aferran a la creencia que la sustancia fue/es la razón de todos los problemas. El abusador **no** cree que el tiene responsabilidad para su comportamiento mientras que esta usando. Si su pareja lo sugiere de cualquiera manera, el le amenaza con acusaciones que ella no tiene fe en el y ella esta amenazando su sobriedad.

El abusador cree que el tiene el derecho y es asunto de el si el abusa sustancias o no, también cree que su pareja es la razón porque el abusa sustancias y ella tiene la culpa si el “caiga del carro” – ella amenaza su sobriedad

Crisis Connection

P. O. Box 903

Jasper, IN 47547

Fax 812.482.1571

www.crisisconnectioninc.org

email: cci@psci.net



24-Hour Hotline

1.800.245.4580

Perry County	Dubois County	Spencer County
812.547.8878	812.482.1555	812.649.2303

Declaración de Misión

La misión de Crisis Connection Inc. es trabajar en asociación con las comunidades para conferirle poder al las víctimas, sobrevivientes y personas afectadas por la violencia doméstica y sexual con intervención confidencial para la crisis, y con educación y apoyo en los Condados de Crawford, Dubois, Orange, Perry & Spencer.

Crisis Connection Inc. no discrimina por base de raza, color, religión, origen nacional, orientación sexual, edad, o capacidad físico.

La impresión de este folleto fue financiada por el Consejo del Abuso de Sustancias Tóxicas del Condado Dubois.



Abuso de Sustancias y Violencia Doméstica



Crisis Connection

Línea de crisis de 24 horas 1.800.245.4580

Servicios gratis, confidencial y profesional para los sobrevivientes de violencia doméstica y sexual.

Perry County	Dubois County	Spencer County
812.547.8878	812.482.1555	812.649.2303

¿Que es violencia doméstica?

Violencia doméstica es cualquier tipo de comportamiento que una persona utiliza para controlar a otra persona por medio de miedo e intimidación.

Violencia doméstica ocurre entre personas que tienen o han tenido una relación íntima. NOTA: 96+ % de los casos de violencia doméstica reportados consisten de un autor masculino y la víctima femenina.

Estilos de violencia doméstica

El hombre de demandas se siente que tiene derecho a todo. *El* es el hombre de la casa y *el* es el jefe de *su* casa. Cuando *el* no recibe lo que *el* siente que *el* merece, *el* castiga a *su* pareja porque ella *le* falló.

Señor Perfecto tiene la respuesta correcta a todo, todo el tiempo y *usted* es tonta y no tiene derecho ni hablar sin su permiso.

El torturador tiene la intención de convencer a usted y a todo el mundo que usted está loca.

El Instructor Sargento tiene que controlar cada movimiento, pensamiento y emoción suya. Usted no necesita a nadie o nada en su vida menos el y sus necesidades y expectativas muchas de él. Le va estar mirando/acechando como un halcón.

Señor Sensible cree que usted le debe a él muchos agradecimientos porque él puede entender su mente y sus emociones y él tiene la capacidad de entrar en su mente y hacerlo mejor.

El Mujericgo está bien torturado por todas las mujeres que le encuentre bien irresistible. Pero que se puede pensar, las mujeres son solamente para los placeres sexuales de los hombres. Además, si usted fue capaz de pensar en alguien menos en sí misma, tal vez tratará de complacerlo y él no tendrá que buscar a otra.

El Rambo es bien espantoso físicamente. Él cree totalmente que un hombre “de verdad” nunca muestra ninguna debilidad (emoción) y siempre debe mostrar fuerza (agresión).

La Víctima es abusada por **usted**. Su comportamiento y sus creencias locas le hace callarse a usted por cualquiera manera necesaria.

El Terrorista tiene la actitud que usted no tiene ningún derecho ni de desafiarle ni de dejarle. Él tiene todo el derecho de hacer o decir todo lo que él quiere para mantenerse en su hogar, incluyendo usando los niños como poder.

Información recogida en parte del libro Why Does He Do That?

(2002) por Lundy Bancroft

¿Tiene usted un problema abusando sustancias?

- ⇒ ¿Toma o usa drogas antes de ir a un acontecimiento social para relajarse o “listarse” para situaciones sociales?
- ⇒ ¿Toma o usa drogas “en escondidas” aún con amigos que también abusan drogas o alcohol?
- ⇒ ¿Esta usted a la defensiva sobre usando drogas/alcohol?
- ⇒ ¿La mayoría de sus amigos abusan sustancias? ¿Usted evita amistades que no las usan?
- ⇒ ¿Usted es corajuda cuando no puede tomar ni usar drogas?
- ⇒ ¿Usted evita actividades sociales que no ocupan drogas o alcohol?
- ⇒ ¿Esta usted preocupada con su sustancia escogida? ¿Protege usted su provisión?
- ⇒ ¿Hace excusas o miente para cubrir las consecuencias negativas del uso?
- ⇒ ¿Usted rompe muchas promesas?
- ⇒ ¿De vez en cuando, deje de usarlas para comprobar que no tiene un problema?
- ⇒ ¿Tiene usted problemas físicos, emocionales, espirituales, o legales a causa del uso, pero al mismo tiempo niega que su uso tiene cualquiera relación al problema?
- ⇒ ¿Ha estado parado y/o detenido por estar bajo la influencia o de posesión?

Si contestó sí a una de estas preguntas, es posible que quieras buscar ayuda. Se puede encontrar ayuda por el Alcohólicos Anónimos o con un profesional de salud mental.

Abuso de sustancias y violencia doméstica

Aún cuando están intoxicados, los abusadores siguen de escoger lo que hacen según a los hábitos, actitudes y interés de sí mismo. La función principal de adicción en el abuso de una pareja es lo de una excusa.

El alcohol no cambia quien es una persona. La personalidad de una persona intoxicada, aunque está alterada algo, todavía tiene semejanza a quién es cuando está sobrio. Cuando una persona está bien borracha es posible que hagan cosas tontas o algo que da vergüenza: es posible que pueden estar demasiado amable e honesto hasta el punto de grosero, o tal vez descuidado o olvidadizo. Aunque la apariencia está distorsionada, la conducta de una persona intoxicada todavía está controlada por las actitudes y convicciones fundamental de sí misma. Las sustancias dejen salir características que la persona ya tiene pero las ha mantenido bajo del superficie. ¿El está fuera del control? ¡NO! No todos los abusadores de sustancias abusan sus parejas. No todos los abusadores de parejas abusan sustancias.

Si usted es una víctima de violencia doméstica y está abusando sustancias puede ser que está poniendo a usted misma en más peligro. Porque el abuso de sustancias tiene un efecto grande en el humor, el nivel de energía y su salud, puede ser más difícil salir de una relación abusiva. Además, si el abusador es quien le está dando las sustancias, tiene dependencia en él también como el proveedor de las sustancias. De muchos estudios salieron dos razones primarias para que mujeres abusan sustancias: 1) medicación de una misma; 2) escapar. Aunque, con las circunstancias, uno se puede entender las razones, ni le dan apoyo ni ánimo para escapar la relación abusiva.

Si usted es abusada y también usted está abusando sustancias, por favor, busque ayuda inmediatamente para cada asunto. Hay ayuda disponible competente.